

swędzi? dokucza?
przynosi wstyd?

**RODZICU
TO WSZAWICA !!!**

Wszy mogą się znajdować wszędzie - w supermarketach, kinach, środkach lokomocji, wszystkich skupiskach ludzkich, a zwłaszcza szkołach i przedszkolach.



Wywołują one **wszawicę** - chorobę zakaźną, łatwą do wyleczenia, lecz trudną do ograniczenia jej występowania i rozprzestrzeniania się.

**Nie daj się wszom - zapobiegaj i zwalczaj wszawicę
Sukces w tej walce zależy od Ciebie!!
Dbaj o higienę głów swoich dzieci i domowników.**

WSZAWICA ATAKUJE

ZWALCZAJ JĄ

WYSTĘPOWANIE:

- wesz głowowa to małe, bezskrzydły owad, nie potrafi latać ani skakać
- żyje wyłącznie na owłosionej głowie człowieka, żywiąc się jego krwią
- dorosła samiczka składa od 100 do 300 jajeczek, w rytmie 8-10 dziennie
- jajeczka (gnidy) mocno przylegają do włosów dzięki substancji klejącej
- z jajeczek w ciągu kilku dni wykluwa się larwa, która przeradza się w dorosłego pasożyta
- w miejscu ukłucia przez wesz skóry głowy powstaje niewielka grudka - towarzyszy temu swędzenie

PRZENOSZENIE:

głównie poprzez kontakt zdrowych włosów z zarażonymi, poprzez wspólne używanie grzebieni, szczotek, czapek, opasek itp.

ZAPOBIEGANIE:

Należy dbać o higienę osobistą : częste mycie głowy, włosów, codzienną zmianę bielizny osobistej i częstą zmianę pościeli. Podczas czesania włosów, zwłaszcza u dzieci, należy sprawdzać skórę głowy, czy nie ma tam pasożytów i ich jaj. Miejsca, w których najczęściej występują gnidy to okolice za uszami oraz skronie.

Pamiętać należy o używaniu wyłącznie własnych przedmiotów osobistego użytku: szczotek do włosów, grzebieni, ręczników, czapek.

LECZENIE:

Wszawicę zwalcza się środkami dostępnymi do kupienia bez recepty w aptekach. Są to szampony, logiony, nalewki roślinne zabijające wszy i ich larwy. Należy ściśle stosować się do instrukcji użycia dołączonej do każdego z tych środków. Zabiegi dezynsekcyjne należy powtórzyć po upływie 7-10 dni, gdyż preparaty te słabiej działają na gnidy. Można je usunąć z głowy płuczac uprzednio umyte włosy ciepłym octem 6%, który powoduje ich odklejenie.

Po kuracji można też użyć grzebienia o bardzo gęstych zębach, żeby w trakcie wyczesywania lepiej odczepić jajeczka. W przypadku, gdy wszawica występuje u jednego z członków rodziny, **zabieg zwalczania należy przeprowadzić u wszystkich domowników**, za wyjątkiem dzieci do lat 3, które nie powinny mieć kontaktu ze środkiem owadobójczym. Ponadto poleca się prać w temperaturze co najmniej 60 stopni i prasować gorącym żelazkiem bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, i inne rzeczy, na których mogą znajdować się insekty i ich jajeczka (temperatura powyżej 53,5°C zabija wszy i ich jaja).

PRZESTRZEGAJ PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY

